

ISLAS COOK

INFORMACIÓN GENERAL



Las Islas Cook, se encuentran bajo el protectorado de Nueva Zelanda. Se trata de 15 islas de origen volcánico, situadas en medio del Pacífico Sur, en una área de 2,2 millones de km², es decir del tamaño de India, con tan solo 15.000 habitantes, asociados libremente a Nueva Zelanda.

Comparten su misma moneda y el mismo pasaporte. Suelen tener unos 70.000 visitantes al año aproximadamente. La capital es Rarotonga. Los sábados hay mercado local, por lo que se puede disfrutar de él, haciendo compras. Los domingos es el día festivo para todo el mundo. No se trabaja porque la gente se dedica a ir a la iglesia y al descanso. Se trata de unas islas muy poco explotadas por el turismo, ideal para aquellos que quieren relajarse y descubrir sitios vírgenes. Al norte podemos encontrar las islas de Suvarov, Nassau, Pukapuka, Rakahanga, Manihiki y Penrhyn. Por el contrario, al sur podemos encontrar las islas de Palmerston, Manual, Atiu, Mitiero, Maule, Aitutaki, Rarotonga y Takutea.

TEMPERATURAS

Al ser una zona refrescada por las suaves brisas del Pacífico, el clima de estas islas es soleado y muy agradable. En realidad sólo existen dos estaciones: desde noviembre a marzo el clima es caluroso y húmedo. El resto del año el clima es más fresco y seco. Muchas de las lluvias caen durante la estación calurosa, pero la mayoría de los días son soleados durante estos meses, con vientos refrescantes.

| Rarotonga | E | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| MAX | 27 | 27 | 27 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 27 |
| MIN | 26 | 26 | 26 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |

RELIGIÓN

La mayoría de la población es protestante (90%). Existe una minoría de católicos (8%).

IDIOMA

El idioma oficial es el inglés. Sin embargo, la mayoría de habitantes hablan maorí.

LA MONEDA

La moneda oficial es el Dólar de Nueva Zelanda NZD, igual a 100 centavos. Existen monedas de 1, 5, 10 y 25 centavos. Billetes de 1, 2, 5, 10, 20, 50 y 100 dólares. En Islas Cook opera el Westpac Bank. Los bancos en Avarua están abiertos de 09.00h a 15.00h de lunes a viernes. El contravalor respecto es 1 Euro = 1.87 NZD.



AGUA



El agua que se sirve en los hoteles es absolutamente segura. En todas partes se puede disponer de agua mineral, tanto local como de importación.

ADUANA Y DOCUMENTACIÓN

Se requiere de pasaporte vigente, billete de ida y vuelta y rellenar un formulario de entrada. Si la duración de su estancia va a ser superior a 30 días deberá demostrar fondos suficientes al llegar a Rarotonga. El visado tiene un costo de 30 dólares aproximadamente. Todas las personas deben rellenar una declaración de aduana. Si se pasa por Estados Unidos se requiere un pasaporte digital.



DIFERENCIA HORARIA

Las Islas Cook tienen 10 horas más con respecto al GMT. Nueve horas más con respecto a España.

ALOJAMIENTOS

En las Islas Cook no encontramos hoteles de lujo como puede haber en Polinesia Francesa. El turismo no está tan explotado, con lo cual encontramos más lugares vírgenes.



La máxima categoría en los hoteles que podemos encontrar son de 4 estrellas. Después existen hoteles más sencillos independientes, hasta llegar a otro tipo de alojamientos llamados pensiones de familia, mucho más económico: estos establecimientos pueden no cumplir los estándares que se establecen en la hostelería, debido a que están regentados por familias que suelen tener un terreno, y en ellos han construido varios bungalows.

Estos son aconsejables para gente joven, aquellos que prefieran vivir más el ambiente típico polinesio o de poder adquisitivo más bajo, así como familias o grupos de amigos.

Según las leyes de estas islas, está prohibido construir bungalows en el agua, así que sólo encontramos bungalows playa y jardín.

ELECTRICIDAD

La corriente eléctrica es de 240 voltios a 50 Hz. En la mayoría de hoteles la corriente es de 110 voltios para máquinas de afeitar y pequeños utensilios, siendo necesario en la mayoría de las ocasiones el uso de un adaptador.



DEPORTES Y ACTIVIDADES

Si quiere conocer a fondo la cultura del país, el Cook Islands Cultural Village, en Rorotonga, ofrece charlas y demostraciones sobre las costumbres del país.

En las islas podrá realizar fascinantes cruceros de un día o de medio día y cruceros con barcos de fondo transparente. Así como excursiones a las otras islas en avioneta sobrevolando el maravilloso paisaje.

El interior de las islas ofrece itinerarios ideales para las excursiones a pie. Para disfrutar del colorido la fauna y la flora marina las excursiones a las barreras coralinas, son perfectas. Podrá asimismo recorrer las playas y las plantaciones de la isla en fantásticas excursiones a caballo. O si lo prefiere puede acercarse al Club de Golf o al Club Marítimo.

En Avarua encontrará además vida nocturna, hay numerosos lugares con actuaciones.

RESTAURACIÓN

En las islas Cook, casi todos los restaurantes se encuentran en los mismos hoteles, y no hay que estar alojados en ellos para poder comer en uno de sus restaurantes. Lo que sí vale la pena hacer es reservar antes de ir (sobre todo en temporada alta). En comparación con España, suelen ser caros. Hay que contar entre 30 y 50 Euros por persona para cenar.

Las especialidades que encontraremos son, sobre todo los productos locales, como el pescado, tanto crudo como cocinado con leche de coco, vainilla, etc. También encontramos variedad de frutas exóticas y verduras. Si lo que queremos es comer carne, ésta suele venir de Nueva Zelanda, con lo cual es de muy buena calidad.



Se quedará asombrado, pero la carne de perro es una exquisitez de las islas. Otros platos típicos que le recomendamos son: el rukau, hojas de taro con crema de coco; el eke, a base de calamares; el kumara, patatas dulces, y el ika mata, pescado crudo con salsa de coco.

No se pueden consumir bebidas alcohólicas en la calle. Lo que más se consume son zumos de frutas tropicales. Y en cuanto a los vinos suelen ser de importación: Nueva Zelanda o Chile.



HORARIO COMERCIAL

Los comercios abren de lunes a viernes de 08.00h a 16.00h y los sábados de 08.00h a 12.00h. Los domingos, prácticamente todo está cerrado.

COMPRAS



Podrá comprar pareos de bonitos colores, perlas negras, y artículos populares como el Tivaivai, que es una especie de tapete o tela estampada; sombreros típicos llamados Rito Hats, hechos de hojas de pándanos; cestas y joyerías de conchas. Pero seguro que no se irá de la isla sin adquirir las famosas figuritas del dios de la fertilidad, Tangaroa.

TELÉFONOS Y CORREOS

La oficina de correos está situada en Avarua, y ofrece además del correo, servicio de fax, telex y telegramas.



PROPINAS

No es necesario dar propinas, ni en hoteles, ni en restaurantes.

TARJETAS DE CRÉDITO



Se aceptan en todos los hoteles. Para los comercios y excursiones se paga en Dólares Neocelandeses. Para sacar dinero sólo se puede hacer en los bancos o en el aeropuerto (horarios comerciales hasta las 17.00h).

TASAS DE SALIDA

Al abandonar las Islas Cook, se deben pagar unas tasas de salida de **25 NZD/persona**.

CONducIR

Para alquilar un coche o una moto en las Islas Cook, se debe estar en posesión del Carnet de Conducir de las Islas Cook, que vale alrededor de 10 NZD.

SITIOS DE INTERÉS

Empezaremos el viaje por el grupo de islas situadas en la parte sur donde está, entre otras, la isla más importante, Rorotonga, para después viajar al grupo de islas del norte y visitar la famosa reserva de pájaros de la Isla de Suwarrow.

ISLA DE RAROTONGA



Se trata de una isla tremendamente turística, es un paraíso para el visitante por su clima, su gran belleza, su cultura y sus gentes. Está rodeada de montañas y cubierta de una espesa vegetación. El interior es casi virgen y está muy poco poblado. La isla tiene una laguna rodeada de coral y unas playas bañadas por aguas cristalinas, que le fascinarán. Acérquese a Muri Lagun y lo comprobará.

Existen dos rutas para recorrer la isla Ara Tapu, por la costa y Ara Metua, por el interior.

La población más importante de las Islas Cook es Avarua, también capital del país. Se trata de un lugar entrañable que parece sacado de las novelas de los mares del sur. En el National Cultural Centre, podrá conocer la cultura y el arte del país a través de los festivales y eventos que allí tienen lugar. Si visita el Museo y Biblioteca de las Islas Cook, encontrará una interesante colección de artículos que usaron los primeros misioneros de las islas. Aquí también se encuentra una iglesia construida en el siglo pasado a partir de coral y cal, la Cook Islands Christian Church.



En el interior de la isla se encuentra una impresionante formación volcánica The Nedle. Otro lugar que no puede perderse son las cataratas Wigmore, donde podrá incluso nadar. En Arorangi se encuentra una antigua iglesia y en su cementerio la tumba de Papelia. También en este pueblo está el Palacio de un antiguo soberano de la isla.

ISLA DE AITUTAKI



Es la segunda isla en importancia. Está rodeada de pequeñas islas y arrecifes de coral, en ella encontrará playas paradisíacas y desiertas. Está considerada como la más bella del Pacífico. La isla principal es de formación volcánica y en ella se encuentra el Monte Maungapu con 124 metros. Las colinas más bajas están cubiertas de palmeras y cocoteros. Visite la localidad de

Arutanga, la más importante de este atolón.